

Hipertensión Arterial

El factor de Riesgo No 1,
que contribuye a la mortalidad en el mundo

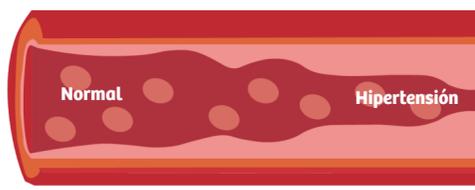
Es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión constantemente alta, entre más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear la sangre

Causas comunes

- Edad
- Estrés o ansiedad
- Diabetes
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo
- Antecedente familiar
- Consumo de sal en exceso

Síntomas

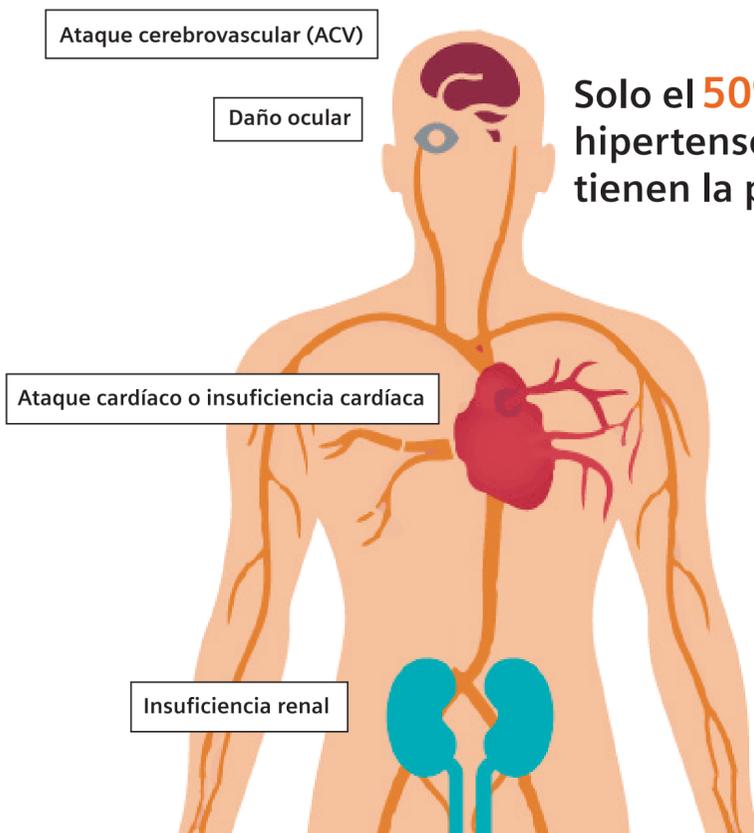
- Dolor de cabeza
- Hemorragia nasal
- Dolor torácico
- Mareos o vértigos
- Palpitaciones del corazón



Vaso sanguíneo

Alrededor de **10 millones de personas,** mueren cada año

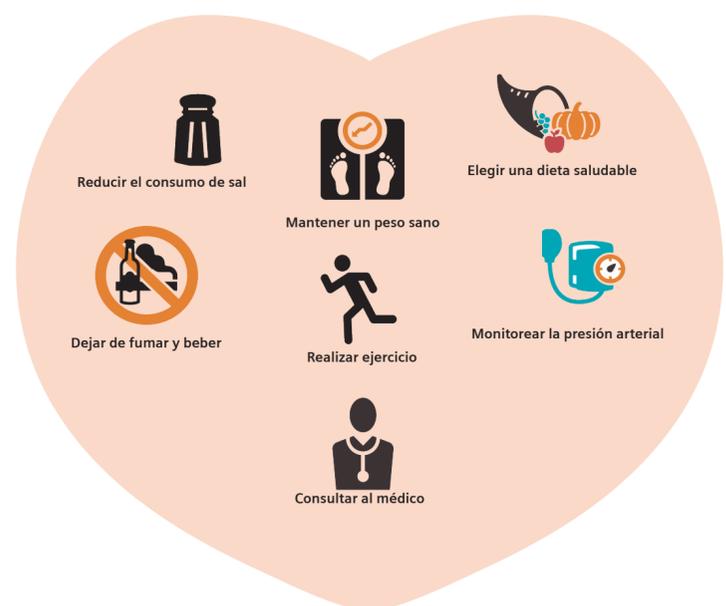
Riesgos de una presión alta, no controlada



Solo el **50%** de los hipertensos saben que tienen la presión alta

Prevención y Tratamiento

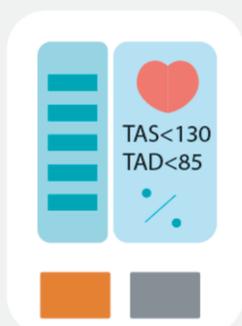
Medición de la presión arterial



Guías de hipertensión de la Sociedad Internacional de la Hipertensión (ISH)

Niveles de la presión arterial y clasificación de riesgos

Normal



TAS: Tensión arterial sistólica
TAD: Tensión arterial diastólica

Otros factores de riesgo, daño en órganos u enfermedad	Normal alta TAS 130 – 139 TAD 85 – 89	Hipertensión Grado 1 TAS 140 – 159 TAD 90 – 99	Hipertensión Grado 2 TAS ≥ 160 TAD ≥ 100	
Sin otros Factores	Bajo	Bajo	Moderado	Alto
1 o 2 Factores de riesgo	Bajo	Moderado	Alto	
≥ 3 factores de riesgos	Bajo	Moderado	Alto	Alto
Daño en órgano, ERC grado 3, Diabetes mellitus, ECV	Alto	Alto	Alto	